

# PRENDRE LE TEMPS

Mon ami ouvrit le tiroir de la commode de son épouse et en sorti un petit paquet enveloppé de papier de soie: " Ceci, dit-il, n'est pas un simple paquet, c'est de la lingerie ". Il jeta le papier et observa la soie et la dentelle. " J'ai acheté ceci la première fois que nous sommes partis en voyage, il y a 8 ou 9 ans. Mais, elle ne l'a jamais utilisé. Elle voulait le conserver pour une occasion spéciale. Et bien... je crois que c'est le bon moment justement ". Il s'approcha du lit et rajouta ce paquet à d'autres choses que les pompes funèbres emmèneraient. Sa femme venait de mourir.

En se tournant vers moi il me dit : " Ne garde rien pour une occasion spéciale, chaque jour que tu vis est une occasion spéciale ". Je pense toujours à ces paroles ... elles ont changé ma vie.

Aujourd'hui, je lis beaucoup plus qu'avant et je nettoie moins. Je m'assieds sur ma terrasse et admire le paysage sans prêter attention aux mauvaises herbes du jardin. Je passe plus de temps avec ma famille et mes amis et moins de temps au travail. J'ai compris que la vie est un ensemble d'expériences à apprécier. Désormais je ne conserve rien. J'utilise mes verres en cristal tous les jours. Je mets ma nouvelle veste pour aller au supermarché, si l'envie m'en prend. Je ne garde plus mon meilleur parfum pour les jours de fêtes, je l'utilise dès que j'en ai envie. Les phrases du type " un jour... " et " un de ces jours ... " sont entrain d'être bannies de mon vocabulaire.

Si cela en vaut la peine, je veux voir, entendre et faire les choses maintenant. Je ne suis pas tout à fait sûr de ce qu'aurait fait la femme de mon ami si elle avait su qu'elle ne serait plus là demain. Je crois qu'elle aurait appelé sa famille et ses amis intimes. Peut-être aurait-elle appelé quelques vieux amis pour faire la paix ou s'excuser pour une vieille querelle passée.

J'aime penser qu'elle serait peut-être allée manger chinois (sa cuisine préférée).

Ce sont toutes ces petites choses non faites qui m'énerveraient beaucoup si je savais que mes heures sont comptées. Je serais énervé de ne plus avoir vu certains de mes amis avec lesquels je devais me remettre en contact " un de ces jours... " Énervé de ne pas avoir écrit les lettres que j'avais l'intention d'écrire " un de ces jours... " Énervé de ne pas avoir dit assez souvent à mes proches combien je les aime.

Maintenant je ne retarde rien, ne repousse ou conserve rien qui pourrait apporter de la joie et des rires à nos vies. Je me dis que chaque jour est spécial. Chaque jour, chaque heure, chaque minute est spéciale...

Si tu reçois ce message c'est que quelqu'un a pensé à toi.

Peut-être as-tu de ton côté tu as des gens qui te sont chers. Si tu es ne peux pas prendre quelques minutes pour l'envoyer à d'autres et que tu te dis je l'enverrai " un de ces jours... ", un de ces jours c'est loin... peut-être ne le feras-tu jamais...

*Cette histoire vous a été transmise par* **BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS**

*Formations en face-à-face ou en ligne dans les domaines de la communication,  
du management, du développement personnel, de l'informatique et du mieux-apprendre.*

Bernard  
LAMAÏLLOUX

**BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS**

*Quartier La Tour - Chemin de Baragne - F13490 JOUQUES*

TEL. 04 42 67 63 96 - GSM 06 14 24 89 00 - MEL. [contact@lammailloux.com](mailto:contact@lammailloux.com) - SITE INTERNET [www.lammailloux.com](http://www.lammailloux.com)