

Nous parents, nous voulons « bien faire »...

Nous parents, nous voulons « bien faire » au lieu « d'être ».

Nous mettons trop d'énergie dans le « faire » et pas assez dans « l'être ». Et une façon d'être c'est de ne pas faire.

Oui, aussi désorientant que cela puisse paraître. Si je m'identifie au « bien faire » (trop faire) l'enfant n'a plus de référence claire en face de lui. Il a une réponse de l'environnement qui lui donne le sentiment qu'il est mauvais, inadéquat. Mais lui, sait bien que ce qu'il « fait »... dit quelque chose d'important.

Quand un enfant pose un acte, il s'exprime ou tente de communiquer. C'est cela le grand jeu de l'apprentissage difficile de la communication dont les règles nous échappent car elles varient avec chaque enfant.

Il y a une collusion trop fréquente entre expression et communication, qui, d'ailleurs, va durer chez beaucoup d'adultes confondant l'acte de communiquer et celui de s'exprimer.

- **S'exprimer**, c'est sortir quelque chose du dedans et le proposer à l'extérieur. C'est poser un acte d'affirmation, une demande de reconnaissance.
- **Communiquer**, c'est établir une mise en commun. C'est se relier à l'autre : « Voilà comment je te vois. Voilà ce que tu provoques en moi ».



(Texte extrait de « Papa, Maman, écoutez-moi vraiment », de Jacques Salomé)

Cette histoire vous a été transmise par **BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS**

*Formations en face-à-face ou en ligne dans les domaines de la communication,
du management, du développement personnel, de l'informatique et du mieux-apprendre.*

Bernard
LAMAILLOUX

BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS

Quartier La Tour - Chemin de Baragne - F13490 JOUQUES

TEL. 04 42 67 63 96 - GSM 06 14 24 89 00 - MEL. contact@lammailloux.com - SITE INTERNET www.lammailloux.com