

PRIÈRE SECRÈTE D'UN ENFANT À SA MÈRE ET À SON PÈRE

Maman, Papa, c'est important,
Pour moi que vous sachiez dire non,
Que vous ne me laissiez pas croire
Que vous pouvez être tout pour moi,
Que je peux être tout pour vous.
Maman, Papa, surtout entendez mes désirs
Mais ne me répondez pas tout de suite
En les satisfaisant trop vite.
Vous risquez de les assassiner.
Confirmez-moi que j'en ai,
Qu'ils sont recevables ou irrecevables
Mais ne les prenez pas en charge à ma place.
Maman, Papa, s'il vous plaît
Ne revenez pas trop souvent sur un refus,
Ne me déjugez pas.
Pour que je puisse ainsi découvrir mes limites et avoir des repères clairs.
Maman, Papa, même si je réagis,
Si je pleure, si je te dis à toi, Maman,
« méchante et sans cœur ... », reste ferme et stable ;
cela me rassure et me construit.
Si je t'accuse toi, Papa, « de ne rien comprendre »,
Ne m'enferme pas dans mes réactions.
Maman, Papa, par pitié,
Même si je tente de vous séduire, résistez,
Même si je vous inquiète, ne me soumettez pas,

Même si je vous agresse parfois, ne me rejetez pas.
C'est comme cela que je pourrai grandir.

Jacques Salomé

Cette histoire vous a été transmise par **BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS**

*Formations en face-à-face ou en ligne dans les domaines de la communication,
du management, du développement personnel, de l'informatique et du mieux-apprendre.*

Bernard
LAMAILLOUX

BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS

Quartier La Tour - Chemin de Baragne - F13490 JOUQUES

TEL. 04 42 67 63 96 - GSM 06 14 24 89 00 – MEL. contact@lammailloux.com – SITE INTERNET www.lammailloux.com