

NOUS PARENTS, NOUS VOULONS « BIEN FAIRE »...

Nous parents, nous voulons « bien faire » au lieu « d'être ».
Nous mettons trop d'énergie dans le « faire » et pas assez dans
« l'être ». Et une façon d'être c'est de ne pas faire.

Oui, aussi désorientant que cela puisse paraître. Si je m'identifie au
« bien faire » (trop faire) l'enfant n'a plus de référence claire en face
de lui. Il a une réponse de l'environnement qui lui donne le sentiment
qu'il est mauvais, inadéquat. Mais lui, sait bien que ce qu'il « fait »...
dit quelque chose d'important.

Quand un enfant pose un acte, il s'exprime ou tente de communi-
quer. C'est cela le grand jeu de l'apprentissage difficile de la commu-
nication dont les règles nous échappent car elles varient avec chaque
enfant.

Il y a une collusion trop fréquente entre expression et communi-
cation, qui, d'ailleurs, va durer chez beaucoup d'adultes confondant
l'acte de communiquer et celui de s'exprimer.

■ S'exprimer : c'est sortir quelque chose du dedans et le proposer à l'extérieur. C'est poser un acte d'affirmation, une demande de reconnaissance.

■ Communiquer : c'est établir une mise en commun. C'est se relier à l'autre : « Voilà comment je te vois. Voilà ce que tu provoques en moi ».



(Extrait de « Papa, Maman, écoutez-moi vraiment » , de Jacques Salomé)

Cette histoire vous a été transmise par **BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS**

*Formations en face-à-face ou en ligne dans les domaines de la communication,
du management, du développement personnel, de l'informatique et du mieux-apprendre.*

Bernard
LAMAÏLLOUX

BERNARD LAMAILLOUX CONSULTANTS

Quartier La Tour - Chemin de Baragne - F13490 JOUQUES

TEL. 04 42 67 63 96 - GSM 06 14 24 89 00 – MEL. contact@lamailloux.com – SITE INTERNET www.lamailloux.com